

2024年7月11日
総合メディカルグループ株式会社

「株式会社文教」初！国循推奨「かるしお®認定」を取得 7月17日より国循院内レストランにて認定メニュー販売開始 ～毎月17日は減塩の日～

当社グループの株式会社文教（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 出森 慎一、以下「文教」）は、2024年7月8日、国立研究開発法人 国立循環器病研究センター（大阪府吹田市、理事長 大津 欣也、以下「国循」）が推奨する「かるしお®認定」を文教が国循内で運営する院内レストラン「B'EASE（ビーズ）」にて、初めて取得しました。「かるしお®認定」メニューは、7月17日より販売を開始します。

近年、日本社会の高齢化や健康志向の高まりに伴い、減塩に対する意識が向上しています。厚生労働省によると、20歳以上の日本人の食塩平均摂取量^{*}は、男性で10.8g/日、女性で9.1g/日で、世界保健機関（WHO）が推奨する1日あたりの食塩摂取量（5g未満）の約2倍に相当します。また、「日本人の食事摂取基準（2020年版）」では目標量として男性で7.5g/日、女性で6.5g/日を設定していますが、日本では男女とも20歳以上の全ての年齢階級で8g/日以上という状況であり、全世代が取り組むべき課題となっています。

※厚生労働省 令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要

文教では、健康ニーズに応え、各病院の医療活動に対し「食」を通じたサポートをするために、減塩メニューの開発を積極的に行ってまいりました。今回「かるしお®認定」を取得した減塩ランチは、1食あたりの塩分を2g以下に抑えながら、健康とおいしさを両立したメニューです。本メニューは今後、文教が全国展開している院内レストラン20店舗に提供を拡大することで、より一層、患者さんの健康を支え、医療機関の付加価値向上に貢献してまいります。

■認定メニュー（副菜・デザート付き 税込850円） すべてのメニューの食塩相当量：1.7g



やわらかジューシー照り焼きチキン丼



やわらかジューシー照り焼きチキン定食



豚肉と彩り野菜のハニーマスタード丼



豚肉と彩り野菜のハニーマスタード定食

■「かるしお®認定」について <https://www.ncvc.go.jp/karushio/mark/>

「かるしお®」は、国循が推奨する「塩をかるく使っておいしさを引き出す」減塩の考え方で、
「かるしお®認定制度」とは、食品事業者から申請があった商品进行かるしお®認定基準
に基づいて審査し、おいしさと栄養バランスを兼ね備えた商品に対して「かるしお®認定マー
ク」の表示を認める制度です。国循は、「かるしお®認定」を通じて、減塩に対する正しい認
識を広めるとともに、食品業界などと連携し、国民が健康で一生涯をすごせるよう、10年、
20年後に向けて食生活の改善を目指し、循環器病予防に取り組んでいます。



■国立研究開発法人 国立循環器病研究センターについて

所在地：大阪府吹田市岸部新町 6 番 1 号

理事長：大津 欣也

<https://www.ncvc.go.jp/about/overview/>

日本のナショナルセンターとして国民の健康と幸福のために日々循環器病克服を目指して予防、治療、研究等
に取り組んでいます。国循では、研究成果やノウハウを社会へ還元するための取り組みとして、「知的資産の把
握・発掘」を行っています。その成果の一つが「かるしお®」です。



国立研究開発法人
国立循環器病研究センター
National Cerebral and Cardiovascular Center

■株式会社文教について

設立：1983年10月12日

所在地：東京都千代田区神田神保町 1-13 CONVEX 神保町 4 階

代表者：代表取締役社長 出森 慎一

<https://bunkyo-smg.co.jp>

院内コンビニ・売店・レストラン・カフェ・入院セット等のサービスを通じて、医療機関の付加価値向上に貢献します。
全国に42店舗展開する院内レストランでは、「温かい物は温かく、冷たい物は冷たく」、「手作りにこだわった家庭
の味」、「徹底した安全管理」など、おいしさとおもてなしの心で、きめ細やかな食事サービスを提供しています。



当社グループは、未来の社会・医療を支えるヘルスケア業界のフロンティアカンパニーとして、「食」を通じて医療機
関のサポートをすることで、「よい医療を支え、よりよい社会づくり」に貢献してまいります。

以上

【本件に関するお問い合わせ先】

総合メディカル株式会社 総務部 広報グループ

福岡市中央区大名二丁目9番23号

TEL：092-713-9181 FAX：092-713-0185 E-mail: koho-ir@sogo-medical.co.jp